



Media Presse & Communication

FORMATIONS



06 22 78 71 38 - 01 71 52 10 30
formation@mp-c.eu
www.mp-c.eu - twitter : @mapyntonga

LES VŒUX DE MP & C





SOMMAIRE

- Clin d'œil Page 2
- MP & C en chiffres Pages 4/5
- Expertises Page 6
- Domaines Page 7
- Prestations Page 8
- Formations Pages 9/10
- Tarifs « entreprises » Pages 11/12
- Tarifs « particuliers » Page 13
- Références Pages 14/15

45 entreprises & organisations
accompagnées depuis 23 ans

1200 psycho-portraits
symboliques réalisés

Conseil en
communication globale &
RP depuis 24 ans

Membre du CA du
SYNAP depuis 12 ans
Vice-présidente

Plus de 2750 reportages
audiovisuels en 23 ans



MP & C FORMATION EN QUELQUES CHIFFRES

1/2



300 élèves formés à la
communication & RP

200 stagiaires

Intervenante à l'EFAP,
ECS, ICSPA, ESP

Présidente de la
commission formation
du SYNAP

MP & C FORMATION EN QUELQUES CHIFFRES
2/2



Recrutement & management d'équipes au sein du service de communication

Communication publique ou d'intérêt général

Formation & management de la communication

Management de transition/Intérim en communication

Spécialisation en stratégies d'information

LES EXPERTISES

Logistique/Manutention/
Transport/Déménagement

Syndicats/ Solidarité
Internationale &
Humanitaire

Architecture/Bâtiment
& Aménagement

RH/ ESS/ RSE/
Développement
Durable & Handicap

Agroalimentaire/
Gastronomie/Restauration

Événementiels/Salons/
Conférences



LES DOMAINES

Média training,
R.P 2.0,
remise à niveau.

Accompagnement
individuel,
formations
personnalisées,
coaching.

Conception-rédaction,
documents de presse,
contenus rédactionnels,
réseaux sociaux.

Stratégies de
communication,
story telling.



Aide au recrutement,
bilans et plaquettes
de compétences.

Relations-publics dont
Relations-medias,
communication globale
(PME/PMI).

LES PRESTATIONS

Faire face aux médias?
Trucs & astuces

Mieux-être au travail :
Développez vos
compétences
émotionnelles !

Consultants ou auto-
entrepreneurs ?
Valorisez vos compétences
professionnelles !

Les «Ma Box & moi»
avec Kidi Bebey

Stratégie ?
Validez vos intuitions et
détectez les failles !

Accompagnement au
changement? Renforcez
vos techniques d'écoute et
de suivi.



LES FORMATIONS 1/2

Réussissez vos relations-
medias occasionnelles en
interne !

Modes d'emplois :
plan de communication
et stratégies des
PME/PMI!

Relations-medias 2.0 ?
Pactisez avec Twitter
& facebook !

« Et si j'étais » approfondir &
faciliter les sessions
d'orientation professionnelle
et les bilans de compétences!

Managers ? Décrypter les
attentes de vos
collaborateurs !



LES FORMATIONS 2/2

LES TARIFS 1/2

- ◉ Trucs et astuces pour faire face aux médias: 4 modules
 - interview, débat, entretien téléphonique, talk-show
 - demi-journée : 1800 € avec un cameraman
- ◉ Indépendants/Auto-entrepreneurs ? Valorisez vos compétences
 - 2 journée : 1400 €
- ◉ Réussir ses opérations ponctuelles de relations medias en interne :
 - 2 jours : 2000 €
- ◉ Modes d'emplois : plan de communication et stratégies des PME/PMI!
 - 2 jours : 2000 €
- ◉ Mieux-être au travail : développez vos compétences émotionnelles - Accompagnement individuel
 - Accompagnement : 150 €/heure avec le psycho-portrait
 - 4 séances : 500 €
 - 10 séances : 1200 €

LES TARIFS 2/2

- ◉ « Et si j'étais » : Reclassement ou réorientation professionnelle
 - En demi-journée - Groupe de 6/8 : 1500 €
 - avec un cameraman : 1800 €
 - autre demande : sur devis
- ◉ Stratégie? Validez vos intuitions et détectez les failles !
 - Sur devis en fonction du nombre de psycho-portraits et la problématique.
- ◉ Relations medias 2.0 pactisez avec twitter :
 - Une journée : 800 € - Groupe de 6 - Prix par personne
- ◉ « Ma Box & Moi » avec Kidi Bebey
 - Durée 2 jours - Psycho-portrait symbolique - Ateliers d'écriture, Création d'un conte - Livraison sur un support papier et/ou numérisé : 5000 €
- ◉ Accompagnement au changement? Renforcez vos techniques d'écoute et de suivi.
 - Sur devis en fonction du nombre de psycho-portraits, du nombre d'items, du conte à travailler et/ou créer et la problématique.

TARIFS DES PARTICULIERS

- ◉ Mieux-être : développez vos compétences émotionnelles - Accompagnement individuel
 - Accompagnement : 70 €/heure avec le psycho-portrait
 - 4 séances : 250 €
 - 10 séances : 600 €
- ◉ « Et si j'étais » Valorisez vos compétences et facilitez votre réorientation professionnelle - Accompagnement individuel.
 - Séance d'une demi-journée : 500 €
 - Avec un caméraman : 700 €
- ◉ Accompagnement au changement - Développez votre intuition!
 - Session de 4 séances : 280 €
 - Conception d'un conte personnalisé : 400 €
- ◉ Formation sur-mesure en communication et en Relations-publics : formation individuelle
 - Sur devis

Les organisations



Les écoles



Les évènements



#Virage2012

Les agences de communication



ILS ONT FAIT CONFIANCE À M P & C
DE 2009 À 2013



Les entreprises*



ILS ONT FAIT CONFIANCE À M P & C FORMATION
DE 2009 À 2013