

FORMATIONS - ATELIERS - ANIMATIONS



06 22 78 71 38 - 01 39 72 80 99
agencerp@orange.fr - formation@mp-c.eu
www.mp-c.eu - twitter : @mapyntonga





SOMMAIRE

- ◉ Marie-Pierre Medouga en bref P 3
- ◉ Les points forts P 4
- ◉ Expertises P 5
- ◉ Prestations P 6
- ◉ Formations P 7/9
- ◉ Tarifs P 10
- ◉ Références P 11/12

45 entreprises & organisations accompagnées depuis 25 ans

Fondatrice de la méthode des psychoportraits symboliques

Membre du CA du SYNAP depuis 13 ans
Vice-présidente

Conseil en communication globale & Relations Médias depuis 25 ans

Plus de 2765 reportages audiovisuels en 25 ans

Social Manager & influenceuse (près de 5000 abonnés)



MARIE-PIERRE MEDOUGA EN BREF

300 élèves formés à la communication & RP

210 stagiaires

Présidente de la commission formation du SYNAP

Intervenante à l'EFAP, ECS, ICSPA, ESP, CFIA, Diversitelles, Alter & CO, Coopaname



MP & C LES POINTS FORTS



Recrutement &
management d'équipes
au sein du service de
communication

Stratégie - Vision -
Innovation

Formation &
management de la
communication

Management de
transition/Intérim en
communication

Spécialisation en
stratégies
d'information digitale
ou 2.0

LES EXPERTISES

Ateliers

Formations

Coaching

Animations

Aide au recrutement,
bilans de
compétences.



LES PRESTATIONS

Faire face aux médias?
Trucs & astuces

Mieux-être au travail :
Développez vos
compétences
émotionnelles !

Consultants ou auto-
entrepreneurs ?
Valorisez vos compétences
professionnelles !

Les «Ma Box & moi»
avec Kidi Bebey

Stratégie ?
Validez vos intuitions et
détectez les failles !

Accompagnement au
changement? Renforcez
vos techniques d'écoute et
de suivi.



LES FORMATIONS 1/3

Réussissez vos relations-
medias occasionnelles en
interne !

Modes d'emplois :
plan de communication
et stratégies des
PME/PMI!

Relations-medias 2.0 ?
Pactisez avec Twitter
& facebook !

« Et si j'étais » approfondir &
faciliter les sessions
d'orientation professionnelle
et les bilans de compétences!

Managers ? Décrypter les
attentes de vos
collaborateurs !



LES FORMATIONS 2/3

Détectez , analyser, résoudre
les risques psychosociaux

Comment mieux
intégrer vos
générations Y & Z ?

Améliorer vos techniques
managériales avec le
psycho-portrait
symbolique

Formations sur-mesure



LES FORMATIONS 3/3

CONTACTEZ-NOUS: 06 22 78 71 38

- ◉ Conférence/atelier sur la méthode : 800 € (2h)
- ◉ Webinaire : de type étude (comme celle réalisée pour Cision) : 3000 €
 - Décryptage des psychoportraits ou analyse au préalable, choix des thématiques, animation du webinaire, ...
- ◉ Animation d'ateliers, façon forum ouvert & créativité : 2000 €/journée
 - Une centaine de personne, décryptages, animation,
- ◉ Animation spécifique sur-mesure ?
 - Sur devis en fonction du nombre de psycho-portraits et la problématique.
- ◉ « trucs et astuces »
 - En demi-journée - : 1500 €
 - avec un cameraman : 1800 €
 - autre demande : sur devis
- ◉ Stratégie? Validez vos intuitions et détectez les failles !
 - Sur devis en fonction du nombre de psycho-portraits et la problématique.
- ◉ Relations medias 2.0 pactisez avec twitter & facebook:
 - Une journée : 500 € - Prix par personne
- ◉ « Ma Box & Moi » avec Kidi Bebey
 - Durée 2 jours - Psycho-portrait symbolique - Ateliers d'écriture, Création d'un conte - Livraison sur un support papier et/ou numérisé : 5000 €
- ◉ Accompagnement au changement? Vision & créativité ? Sur-mesure
 - Sur devis en fonction du nombre de psycho-portraits, du nombre d'items, du conte à travailler et/ou créer et la problématique.

formation@mp-c.eu

TÉMOIGNAGES/ARTICLES 1/2

- ◉ Les sites : à propos de [l'Institut](#)
- ◉ Lire les témoignages de psychiatres, formateurs, communicants, sociologues, psychologues : cliquez [ici](#)
- ◉ Les vidéos : cliquez [là](#)
- ◉ Les articles :
 - Découvrir son psychoportrait et se révéler : [cliquez ici](#)
 - Portrait du mois : cliquez [là](#)
 - Action commerciale : [s'améliorer en écoutant ses vendeurs](#)
- ◉ Articles qui mentionnent la coach/accompagnatrice :
 - L'écoute active : [le Blog Pour l'Emploi](#)
 - Carrière : [Senior et mûr pour l'indépendance?](#)
 - Bluffant <http://mp-c.eu/agence/le-psychoportrait-des-communicants-bluffant/>



TÉMOIGNAGES/ARTICLES 2/2

- ◉ Lire les témoignages de psychiatres, formateurs, communicants, sociologues, psychologues : cliquez [ici](#)
- ◉ *Marie-Pierre est dotée de plusieurs talents, dont celui de communicante bien évidemment. Mais celui qui m'a le plus interpellée, et surprise, c'est sa capacité à révéler les atouts et les écueils lors de ses formations managériales. Puis à partir des cartographies symboliques, à faire émerger les solutions pour les organisations.* ● Martine Cartier Consultante en communication & relations médias
- ◉ *Marie-Pierre a co-animé avec brio et originalité un atelier sur mon événement DEFicamp sur la thématique "Femme et Image" en 2014. J'ai par ailleurs expérimenté son concept des psychoportraits symboliques dans le cadre d'un projet, c'est tout simplement bluffant [...]* Patricia Moerland - Consultant Expert Trainer



Les organisations



Les écoles



Les évènements



#Virage2012

Les agences de communication



ILS ONT FAIT CONFIANCE À M P & C
DE 2009 À 2015



Les entreprises*



**ILS ONT FAIT CONFIANCE À M P & C FORMATION
DE 2009 À 2015**